

N° de semaine	Jours	Horaires exacts (Début et fin)	Sport ou activité (Foot, rugby, athlétisme...etc.)	Site et type d'installation Ex ; site Chatelet- salle de danse	Observations

Date :

Signature :

NB : les pratiques sportives qui suivent ; Escalade, activités nautiques, musculation et cardio/training doivent être encadrées par des personnes diplômées et/ou qualifiées