

Pratiques Physiques Autonomes Surveillées

Période du 06 octobre au 19 décembre 2025

Jour	Horaires	Durée	Activité	Lieu	Encadrant
LUNDI	17h00 à 18h00	1 h	MUSCULATION	Site Moulins Muscu	Mathéo COEVOET
LUNDI	18h00 à 19h00	1 h	MUSCULATION	Site Moulins Muscu	Mathéo COEVOET
MARDI	18h00 à 19h00	1 h	MUSCULATION	Châtelet Muscu	Titouan Caudrelier
MARDI	19h00 à 20h00	1 h	MUSCULATION	Châtelet Muscu	Titouan Caudrelier
MERCREDI	17h00 à 18h30	1 h 30	MUSCULATION	Médecine Cardio	Mathéo COEVOET
JEUDI	17h00 à 18h00	1 h	MUSCULATION	Site Moulins Muscu	Titouan Caudrelier
JEUDI	18h00 à 19h00	1 h	MUSCULATION	COSEC - Musculation	Mathéo COEVOET
JEUDI	18h00 à 19h00	1 h	MUSCULATION	Site Moulins Muscu	Titouan Caudrelier
JEUDI	19h00 à 20h00	1 h	MUSCULATION	COSEC - Musculation	Mathéo COEVOET
VENDREDI	17h00 à 18h30	1 h 30	MUSCULATION	Médecine Cardio	Mathéo COEVOET