

BASKET BALL

S'organiser collectivement pour rechercher le gain du match par des choix pertinents d'actions visant à augmenter l'efficacité offensive et défensive



SAVOIR ÊTRE SOCIAL

Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.
Privilégier l'utilisation d'une gourde.
Accepter de jouer avec des partenaires de niveaux différents.
Valoriser le débutant par le confirmé.
Accepter la mixité.
Capacité à équilibrer les équipes.
Gestion du matériel.

SAVOIR FAIRE PHYSIOLOGIQUE ET MOTEUR

Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.
Apprendre à utiliser son corps (coordination, dissociation).
Développer sa motricité (s'approprier les différents fondamentaux en adéquation avec le statut : att / def / PB /NBB)

SAVOIR PSYCHOLOGIQUE ET COGNITIF

S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils (prise d'info / lecture /prise de décision).
S'approprier une culture physique sportive (connaissance des règles et différents rôles).

ATTENDUS DE FIN DE CYCLE

Niveau 1 : Tout ce que je fais sans ballon (non porteur de balle, défense sur PB et sur NPB). Qualité de passes et prise d'informations. Utilisation de principes de jeu simples pour coordonner des actions collectives.

Niveau 2 : Être efficace quand je suis PB (qualité de dribble, passe et tir). Choix de stratégie collective pour optimiser la performance de l'équipe

FORMAT D'ÉVALUATION

Match 3 contre 3 (étape intermédiaire).
Match 4 contre 4.
Parcours motricité.