

FOOTBALL

S'organiser collectivement pour rechercher le gain du match par des choix pertinents d'actions visant à augmenter l'efficacité offensive devant le but adverse. La défense cherchera à gêner la progression adverse dans le respect des règles du football.

SAVOIR ÊTRE SOCIAL

Comprendre que les règles définissent un espace de liberté et de sécurité, qu'elles permettent l'égalité des chances entre attaque et défense et l'incertitude du résultat : accepter le résultat.

SAVOIR FAIRE PHYSIOLOGIQUE ET MOTEUR

Construire des tactiques et des techniques de jeu au pied pour atteindre et défendre une cible protégée par un gardien(ne).
Connaître les principes d'un échauffement pour être performant au football.
Répéter des efforts à haute intensité.

SAVOIR PSYCHOLOGIQUE ET COGNITIF

S'organiser collectivement pour s'adapter face à une autre équipe, dans le cadre d'un rapport de force équilibré.
S'approprier les différentes cultures du jeu.
S'auto évaluer et se remettre en question pour progresser.



ATTENDUS DE FIN DE CYCLE

Niveau 1 : Motricité et prises de décisions limitées dans l'enchaînement d'actions. Progression vers le but et technique défensive non maîtrisées.

Niveau 2 : Motricité permettant de faire des choix pertinents avec ou sans ballon pour enchaîner des actions et progresser vers le but.
Posséder une technique défensive efficace pour gêner la progression adverse et protéger son but

FORMAT D'ÉVALUATION

8 contre 8 sur ½ terrain.
Projet collectif d'organisation en vue d'une performance en match.