

VOLLEY BALL

Conduire et Maitriser un affrontement collectif en inter action avec ses partenaires.

SAVOIR ÊTRE SOCIAL

Communiquer et interagir avec les partenaires et les adversaires.

Se respecter en intégrant l'auto arbitrage.

Sensibiliser aux thèmes environnementaux comme : l'éco anxiété, le respect matériel/installations.

Gestion du matériel, l'utilisation gourde vs bouteille.



SAVOIR PSYCHOLOGIQUE ET COGNITIF

Savoir s'échauffer et s'entraîner en autonomie.

Connaitre les règles, arbitrer.

Être capable de jouer en coopération, en opposition.

Intégrer la notion de rôle (passeur, défenseur, attaquant...) pour optimiser la performance.

Gérer ses émotions avec les partenaires et adversaires.

SAVOIR FAIRE PHYSIOLOGIQUE ET MOTEUR

Savoir gérer et doser son engagement pour assurer son intégrité physique et celle de ses partenaires.

Acquérir les différentes techniques spécifiques, passe, manchettes, frappes d'attaque pour permettre la création de trajectoires pertinentes.

Y associer les déplacements et les placements adaptés en situation de jeu.

ATTENDUS DE FIN DE CYCLE

Niveau 1 : S'organiser pour Jouer en effectif réduit en 2 ou 3 touches avec une intention offensive. Les techniques sont en cours d'acquisition.

Niveau 2 : Interagir pour Jouer en effectif réduit ou non (4x4 et 6 x6) en 3 touches et avec une intention offensive et stratégique. La notions de rôle (réceptionneur, passeur, attaquant) et les techniques sont en cours d'acquisition ou acquises (les renvois dans le camp adverse sont plus stratégiques et plus précis).

FORMAT D'ÉVALUATION

Jeu en coopération (continuité) en 2x2 ,3x3 et 4x4

Jeu en opposition (rupture) en 2x2, 3x3 et 4x4 et 6x6

Tournois, formules jouées