

PLANNING PRATIQUES PHYSIQUES AUTONOMES SURVEILLÉES - NOVEMBRE DÉCEMBRE 2025

Jour	Horaires	Durée	Jours	Lieu	Activité	Encadrant
LUNDI	17h00 à 18h30	1h30	17/11 - 24/11 - 01/12 - 08/12 - 15/12	Médecine Cardio	MUSCULATION	Mathéo COEVOET
LUNDI	18h30 à 20h00	1h30	17/11 - 24/11 - 01/12 - 08/12 - 15/12	Médecine Cardio	MUSCULATION	Mathéo COEVOET
LUNDI	17h00 à 18h00	1h	17/11 - 24/11 - 01/12 - 08/12 - 15/12	Site Moulins Muscu	MUSCULATION	Titouan Caudrelier
LUNDI	18h00 à 19h00	1h	17/11 - 24/11 - 01/12 - 08/12 - 15/12	Site Moulins Muscu	MUSCULATION	Titouan Caudrelier
MARDI	18h00 à 19h00	1h	18/11 - 25/11 - 02/12 - 09/12 - 16/12	Châtelet Muscu	MUSCULATION	Titouan Caudrelier
MARDI	19h00 à 20h00	1h	18/11 - 25/11 - 02/12 - 09/12 - 16/12	Châtelet Muscu	MUSCULATION	Titouan Caudrelier
MERCREDI	17h00 à 18h30	1h30	19/11 - 26/11 - 03/12 - 10/12 - 17/12	Médecine Cardio	MUSCULATION	Mathéo COEVOET
JEUDI	18h00 à 19h00	1h	20/11 - 27/11 - 04/12 - 11/12 - 18/12	Châtelet Muscu	MUSCULATION	Florian PRUVOST
JEUDI	19h00 à 20h00	1h	20/11 - 27/11 - 04/12 - 11/12 - 18/12	Châtelet Muscu	MUSCULATION	Florian PRUVOST
JEUDI	18h00 à 19h00	1h	20/11 - 27/11 - 04/12 - 11/12 - 18/12	COSEC - Musculation	MUSCULATION	Mathéo COEVOET
JEUDI	19h00 à 20h00	1h	20/11 - 27/11 - 04/12 - 11/12 - 18/12	COSEC - Musculation	MUSCULATION	Mathéo COEVOET
JEUDI	17h00 à 18h00	1h	20/11 - 27/11 - 04/12 - 11/12 - 18/12	Site Moulins Muscu	MUSCULATION	Titouan Caudrelier
JEUDI	18h00 à 19h00	1h	20/11 - 27/11 - 04/12 - 11/12 - 18/12	Site Moulins Muscu	MUSCULATION	Titouan Caudrelier
VENDREDI	17h00 à 18h00	1h	21/11 - 28/11 - 05/12 - 12/12 - 19/12	COSEC - Musculation	MUSCULATION	Florian PRUVOST
VENDREDI	17h00 à 18h30	1h30	21/11 - 28/11 - 05/12 - 12/12 - 19/12	Médecine Cardio	MUSCULATION	Mathéo COEVOET