

Bouge et prends soin de toi

- ACTIVITES CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- ACTIVITES CORPORELLES DE BIEN-ETRE ET DE GESTION DU STRESS
- ATHLETISME COURSES
- BIKE INDOOR
- CARDIO FITNESS
- CARDIO TRAINING
- CROSS TRAINING
- MULTI FORME ET BIEN ETRE
- MUSCULATION
- NATATION
- PILATES
- PILOXING
- POLE DANCE SPORTIVE
- PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIV 1 (PSC1)
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE / YOGA
- RUNNING RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- SHIATSU
- SOPHROLOGIE / MEDITATION
- SPORT ADAPTÉ
- STEP
- STRETCHING
- TCBE
- TIR A L'ARC
- YOGA
- YOGA ADAPTE
- YOGA DANCING
- ZUMBA
- ZUMBA & CARDIO RENFO